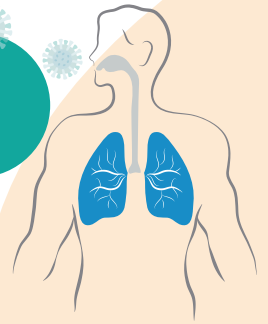




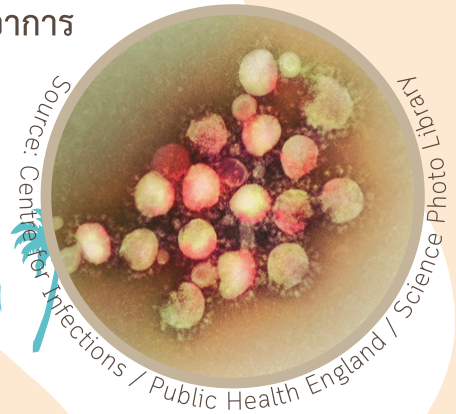
โรคเมอร์ส (MERS)

โรคทางเดินหายใจตะวันออกกลาง



โรคที่เกิดจากเชื้อไวรัสโคโรนา สายพันธุ์ 2012 หรือ
Middle East Respiratory Syndrome Coronavirus (MERS-CoV)

ก่อให้เกิดโรคในระบบทางเดินหายใจและระบบทางเดินอาหาร
ไม่มีวัคซีนและยาต้านไวรัสจำเพาะ ทำได้เพียงรักษาตามอาการ
แบบประคับประคอง และมีอัตราการเสียชีวิตสูง
โดยจะแสดงอาการภายหลังได้รับเชื้อในช่วง **2-14** วัน



อาการที่พบ

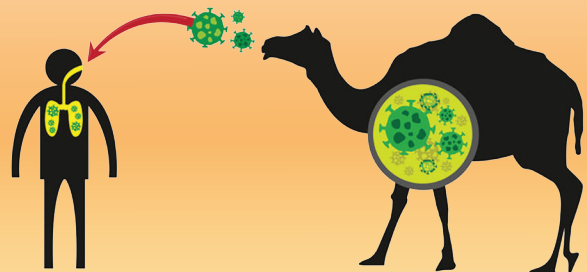


ไข้สูง ไอ หายใจหอบเหนื่อย หรือบางราย
มีอาการท้องเสีย คลื่นไส้ อาเจียน
กรณีที่มีอาการรุนแรงอาจทำให้
เกิดปอดอักเสบ ไตวาย และเสียชีวิตได้



การติดต่อและแพร่กระจายเชื้อ

- ติดต่อจากสัตว์สู่คน โดยพบว่าอูฐเป็นแหล่งรังโรค ที่สามารถแพร่กระจายเชื้อได้
แต่วิธีการแพร่เชื้อยังไม่ชัดเจน อาจเกิดจากการดื่มนมอูฐที่ไม่ผ่านการฆ่าเชื้อ
หรือรับประทานเนื้ออูฐที่ไม่สุก
- ติดต่อจากคนสู่คน ผ่านระบบทางเดินหายใจ โดยการสัมผัสใกล้ชิดผ่านละอองน้ำมูก
น้ำลายของผู้ที่มีเชื้อ



● การระบาดของโรค

มีการระบาดอย่างต่อเนื่อง ส่วนใหญ่พบในประเทศแถบตะวันออกกลาง นอกจากนี้ ยังพบการระบาดในกลุ่มบุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุขของโรงพยาบาลที่รับการรักษาผู้ป่วยโรคเมอร์ส



● คำแนะนำในการป้องกันตนเอง



- หลีกเลี่ยงการสัมผัสสัตว์หรือเข้าไปสัมผัสสัตว์ฟาร์มสัตว์ รวมทั้งการดื่มนมสัตว์ที่ไม่ผ่านการฆ่าเชื้อ และไม่รับประทานเนื้อสัตว์ดิบหรือสุก ๆ ดิบ ๆ



- หลีกเลี่ยงการไปโรงพยาบาลในพื้นที่ที่มีการระบาดโดยไม่จำเป็น รวมถึงการอยู่ในสถานที่แออัด



- รักษาสุขอนามัย หมั่นล้างมือให้สะอาดด้วยน้ำและสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจลล้างมือ ไม่นำมือมาสัมผัสตา จมูก ปาก โดยไม่จำเป็น สวมใส่หน้ากากอนามัย และไม่อยู่ใกล้ชิดผู้ป่วย



- หลังเดินทางออกจากพื้นที่เสี่ยง หากมีอาการป่วยภายใน 14 วัน แนะนำให้พบแพทย์ พร้อมแจ้งประวัติการเดินทางจากพื้นที่เสี่ยง

